

7月のイベント情報

●7/24(水) 14:30~16:00

『1週間から試せるシニア留学』のご案内



(カナダのホストファミリーと一緒に)

※新しく、近場の台湾もご紹介します。

●7/30(火) 13:00~14:00

『ほぐす・ゆるむ・整える

シニアの椅子ヨガ教室』



『簡単で気持ちいい』と大好評のまき先生の椅子ヨガ教室を開催します。ドライアイや眼精疲労、老眼に効く“眼ヨガ”もお伝えします。

参加費 1,000円

会場 留学図書館

60代~90代が主役の英会話教室

初めて英会話を習う方を対象に、実践的な英会話を楽しく学んでいきます。

- ☑ 同年代の方と一緒に学びたい
- ☑ 脳のトレーニングに
- ☑ 海外旅行の際に食事や買い物ができるように



詳細 http://www.eigoclub.com/about_class/senior/

ご予約・お問合せ: 留学図書館

03-5754-5881

東京都大田区南千束3-14-16
最寄り駅: 大岡山駅、石川台駅、洗足池駅